

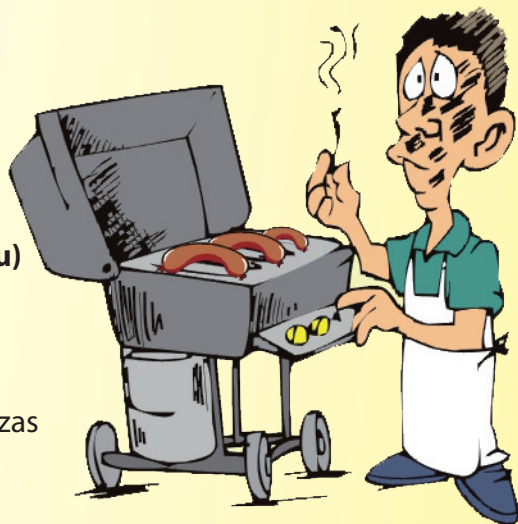
Szanowny Pacjencie!

Wybierając się na badania laboratoryjne, należy się do nich odpowiednio przygotować. W niektórych przypadkach należy dostosować się do szczególnych zaleceń. Zapewnia to poprawność badania i wiarygodny wynik.

BADANIA KRWI

Większość badań powinna być wykonana na czczo (tzn. co najmniej 12 godzin po spożyciu ostatniego posiłku)

- krew do badań pobieraj najlepiej w godzinach rannych (7-9 rano)
- na kilka dni przed pobraniem krwi zachowuj stałą, dotychczas stosowaną dietę
- przed badaniem unikaj spożywania alkoholu i palenia papierosów
- na wynik badania mogą wpłynąć leki, zioła, suplementy diety lub inne środki farmakologiczne, dlatego, jeśli je przyjmujesz, w dniu badania zażyj je po pobraniu krwi do badań
- na 12 godzin przed badaniem unikaj nadmiernego wysiłku fizycznego oraz stresu
- jeśli powtarzasz badania wielokrotnie, pobieraj krew zawsze w tych samych warunkach
- przed pobraniem krwi nie należy żuć gumy ani spożywać cukierków odświeżających



Bezwzględnie na czczo wykonuj poniższe badania:

Cholesterol, HDL, LDL, triglicerydy (lipidogram)

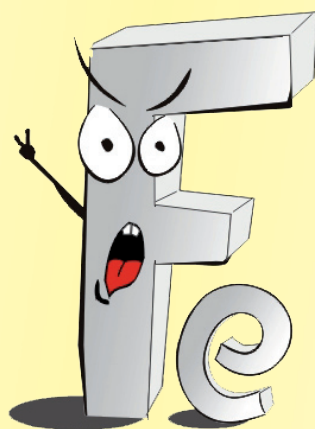
Przed wykonaniem badań:

- unikaj spożywania nadmiernej ilości tłuszczów
- przed pobraniem krwi nie zażywaj leków obniżających poziom cholesterolu



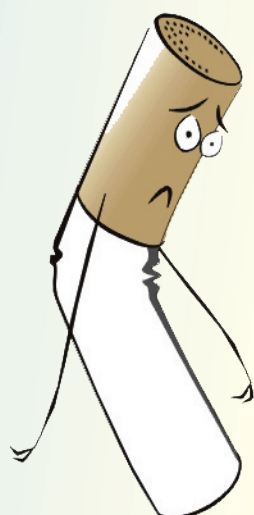
Żelazo

- przed badaniem nie zażywaj preparatów zawierających żelazo
- w dniu poprzedzającym badanie unikaj pokarmów bogatych w żelazo (np. wątróbka, szpinak, biała fasola, czerwone mięso)
- kobiety powinny wykonywać badanie przynajmniej 3 dni po menstruacji



Glukoza

- przed pobraniem krwi nie zażywaj środków przeczyszczających i moczopędnych, antybiotyków, kortyzonu, preparatów hormonalnych, dużej ilości kofeiny, witaminy C
- nie pal papierosów
- nie pij soków owocowych
- nie żuj gumy i nie stosuj innych odświeżaczy do ust



BADANIA MOCZU

Do badania ogólnej analizy moczu:

- pobierz mocz poranny, tzn. co najmniej po 8 godz. spoczynku, bez opróżniania pęcherza przynajmniej przez 4 godziny
- nie zapomnij o zachowaniu higieny intymnej, nie używaj jednak środków odkażających
- do osuszenia zastosuj ręcznik papierowy
- do jednorazowego pojemnika pobierz środkową partię strumienia moczu
- kobiety powinny wykonać badanie przynajmniej 3 dni po menstruacji



Jeśli chcesz zrobić badanie małemu dziecku:

- kup w aptece specjalny woreczek (inny dla chłopca, inny dla dziewczynki)
- postępuj zgodnie z opisem na woreczku

Jeśli masz zlecony posiew moczu (badanie bakteriologiczne):

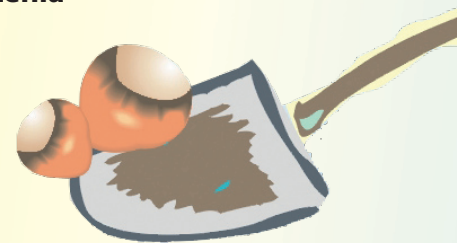
- postępuj podobnie jak w przypadku analizy ogólnej
- pobierz mocz do sterylnego, jednorazowego naczynia (poproś o taki pojemnik w punkcie pobrań lub kup w aptece)

Nie zapomnij podpisać pojemniczka z próbką. W przypadkach nagłych mocz może być oddany o dowolnej porze, bez specjalnego przygotowania.

BADANIA KAŁU

- pobierz kał do specjalnego, jednorazowego pojemniczka (do nabycia w aptece lub w punkcie pobrań)
- na łyżeczkę, która znajduje się w pojemniczku nabierz próbkę kału wielkości dużego orzecha laskowego
- próbkę przechowuj w zamkniętym pojemniku w chłodnym miejscu

Podpisz pojemnik z próbką. Nie rozpoczynaj leczenia przed badaniem.



POSIEW Z GARDŁA

- bezpośrednio przed wymazem nie spożywaj posiłków
- nie stosuj płynów do płukania jamy ustnej, ani tabletek do ssania



Pamiętaj również

- Nie porównuj wyników badań otrzymanych z różnych laboratoriów. Każde laboratorium ustala własne zakresy wartości prawidłowych, zgodnie z informacjami dostarczonymi przez producentów aparatów i odczynników.
- U dzieci oraz osób starszych na ok. pół godziny przed pobraniem krwi na badania laboratoryjne zalecane jest spożycie wody lub innych płynów nie zawierających cukru (np. niesłodzona herbata).

