



INFORMATOR DLA PACJENTÓW
OCZEKUJĄCYCH NA OPERACJĘ ZAĆMY

PRZECZYTAJ UWAŻNIE PRZED BADANIEM KWALIFIKACYJNYM
ORAZ PRZED ZABIEGIEM OPERACYJNYM !!!

Centrum Medyczne Ani-Med

ul. Zamoyskiego 77

23-300 Janów Lubelski

Rejestracja ogólna: 15 8717 504

Poradnia okulistyczna: 885 470 559

BADANIE KWALIFIKACYJNE

Co to jest badanie kwalifikacyjne ?

Badanie kwalifikacyjne poprzedza zabieg operacyjny i ma na celu określenie rodzaju i stopnia zaawansowania zaćmy oraz wykrycie współistniejących schorzeń oczu, które mogłyby mieć wpływ na przebieg samej operacji lub procesu gojenia się oka po zabiegu.

Podczas badania określana jest również moc i rodzaj sztucznej soczewki, która zostanie wszczepiona do oka.

Jak przygotować się do badania kwalifikacyjnego ?

O terminie badania kwalifikacyjnego zostaniecie Państwo poinformowani telefonicznie na około tydzień przed wyznaczonym terminem. Prosimy wówczas o wybranie się do swojego lekarza rodzinnego i poproszenie o wypisanie skierowania do poradni okulistycznej na wizytę.

Co zabrać ze sobą na badanie kwalifikacyjne ?

- Skierowania do poradni okulistycznej od lekarza rodzinnego - (bez niego badanie kwalifikacyjne nie będzie możliwe).
- Zaświadczenie o szczepieniu przeciwko żółtacze, jeżeli było wykonywane.
- Kartę leczenia szpitalnego w przypadku przebytych zabiegów okulistycznych.
- Legitymację rencisty emeryta – *(dotyczy rencistów i emerytów).*

OPERACJA ZAĆMY

Zabieg operacji zaćmy wykonywany jest na sali operacyjnej w znieczuleniu miejscowym. Okulista wykonujący zabieg posługując się bardzo małym narzędziem wykonuje zabieg pod mikroskopem operacyjnym polegający na rozbiciu starej soczewki za pomocą ultradźwięków i jej odessaniu, a następnie wszczepieniu nowej sztucznej soczewki (metoda fakoemulsyfikacji). Metoda ta pozwala na stosowanie niewielkiego cięcia, około 3 mm, co przyspiesza gojenie, zmniejsza astygmatyzm pooperacyjny oraz możliwość wystąpienia powikłań. Sam zabieg operacyjny trwa od kilku do kilkunastu minut, po kilkugodzinnym pobycie w szpitalu pacjent wypisywany jest do domu. Pamiętaj, że o dodatkowe informacje zawsze możesz poprosić lekarza okulistę w trakcie badania kwalifikacyjnego, jak również bezpośrednio przed operacją.

Jak przygotować się do operacji ?

- Wypełnij u lekarza rodzinnego zaświadczenie otrzymane podczas badania kwalifikacyjnego i zrób EKG nie później niż tydzień przed operacją.
- Odstaw leki przeciwkrzepliwe na 7 dni przed operacją takie jak: Aspiryna, Polopiryna, Acard, Polokard, Bestpiryn, Acenokumarol. W razie wątpliwości zapytaj lekarza rodzinnego o terapię zastępczą.
- Jeżeli chorujesz na nadciśnienie i/lub cukrzycę i bierzesz na stałe leki to w dniu operacji zażyj je tak jak zwykle i zabierz je ze sobą do szpitala.
- W dniu operacji nie wykonuj makijażu, nie używaj kosmetyków, nie zakładaj biżuterii, nie zabieraj ze sobą rzeczy wartościowych, kart kredytowych oraz pieniędzy.
- Jeżeli otrzymałeś na badaniu kwalifikacyjnym receptę na krople do oczu, wykup je w aptece i zacznij zakraplać na 3 dni przed zabiegiem 3 razy dziennie do obu oczu. Jeżeli nie otrzymałeś recepty krople w Twoim przypadku są niepotrzebne.
- Zjedz lekki posiłek najpóźniej 4 godziny przed zabiegiem, nie zabieraj ze sobą żywności, jest zapewnione na oddziale.
- Załóż wygodne ubranie łatwe do przebrania się przed zabiegiem. Pamiętaj o zabraniu piżamy, koszuli nocnej, kapci, szlafroka oraz środków higieny osobistej.
- Zaplanuj środek transportu, którym wrócisz do domu, pamiętaj, że bezpośrednio po operacji nie możesz prowadzić pojazdów mechanicznych.
- Wieczorem przed zabiegiem weź prysznic lub kąpiel i umyj włosy.
- Pamiętaj o zgłoszeniu się na konsultację pooperacyjną rano następnego dnia, (dokładną godzinę poda personel przy wypisie po zabiegu).
- Pamiętaj o wykupieniu leków zgodnie z receptą otrzymaną po zbiegu operacyjnym.

O czym musisz pamiętać po operacji ?

- Możesz odczuwać niewielki dyskomfort w postaci swędzenia, czy uczucia ciała obcego pod powieką. W przypadku pogorszenia widzenia, silnego zaczerwienienia, dolegliwości bólowych jak najpilniej zgłoś się do okulisty.
- Pamiętaj, aby podawać krople lub/i maści do oka dokładnie według zaleceń lekarza.
- Pamiętaj o kontrolach pooperacyjnych w wyznaczonych terminach.
- W pierwszych dniach po zabiegu odpoczywaj, unikaj wysiłku fizycznego, unikaj przecierania oczu, nie dźwigaj ciężkich przedmiotów, nie pracuj w pochylonej pozycji.

- Unikaj zaciskania powiek, również bezwiednego występującego podczas kaszlu, śmiechu, kichania, czy ziewania, unikaj przypadkowych urazów oka.
- Zachowaj ostrożność przy myciu twarzy, tak aby do oka nie dostały się substancje drażniące w postaci mydła, szamponu. Unikaj gorącej kąpeli, nie korzystaj z sauny.
- Unikaj spania na boku, aby nie uciskać operowanego oka.
- W razie potrzeby stosuj słabe środki ułatwiające wypróżnianie.
- Dokładnie myj ręce przed „zakładaniem” leków.
- Podczas „zakładania” leków do oka należy:
 - odciągnąć palcem dolną powiekę,
 - zakropić jedną kroplę lub porcję maści nie dotykając końcówką dozownika powiek ani rzęs ani żadnych przedmiotów,
 - zamknąć lekko powiekę po zakropleniu na około 60 sekund,
- Ostateczna korekcja okularowa lub soczewką kontaktową zostanie przypisana po całkowitym wygojeniu się oka i ustabilizowaniu się widzenia po zabiegu operacyjnym.



----- Jeżeli rezygnujesz z zabiegu wypełnij rezygnację, odetnij i wyślij listem poleconym na nasz adres -----

REZYGNACJA Z ZABIEGU

Imię i nazwisko:

Adres:

PESEL:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Niniejszym informuję o rezygnacji z zabiegu usunięcia zaćmy z powodu:

.....

i proszę o skreślenie mnie z listy oczekujących.

.....
Data i czytelny podpis pacjenta(ki)